



**Institut Võ Cổ Truyền Lorraine**  
Art Martial Traditionnel Vietnamien Style  
THẦN LONG THIÊN ĐẠI HỒ



## **PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITES DES ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS DANS LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES**

**Rappel :** La pratique des sports de combat est autorisée depuis la fin de l'état d'urgence sanitaire le 11 juillet dernier. Le protocole de reprise doit permettre une reprise encadrée et sécurisée des activités au sein des écoles d'Art Martiaux Traditionnels Vietnamiens.

### **CONDITIONS DE REPRISE :**

- OBLIGATION DE RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET LE PORT DU MASQUE POUR TOUTE PERSONNE (En dehors de la situation de pratique physique et pour toute circulation en dehors de l'activité)
- RESPECTER LES CONSIGNES PRATIQUANT ET ENSEIGNANT
- PONCTUALITE, POUR UNE BONNE GESTION DES FLUX
- SI UTILISATION DES VESTIAIRES AUTORISEE - RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET PORT DU MASQUE (en dehors des douches)
- AERATION REGULIERE DES LOCAUX
- DESINFECTION DU MATERIEL COMMUN SYSTEMATIQUE APRES CHAQUE SEANCE



**Institut Võ Cổ Truyền Lorraine**  
**Art Martial Traditionnel Vietnamien Style**  
**THẦN LONG THIÊN ĐẠI HỒ**



**CONSIGNES DES ENSEIGNANTS :**

- RESPECTER LES GESTES BARRIERES
- PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE PENDANT LA DUREE DU COURS
- REMPLIR UNE FEUILLE DE PRESENCE A CHAQUE SEANCE
- ADAPTER LES EXERCICES EN FONCTION DES ETAPES DE REPRISE
- VEILLER AUX RESPECT DES GESTES BARRIERES DES PRATIQUANTS ET ACCOMPAGNANT
- DESINFECTER LE MATERIEL COMMUN APRES CHAQUE SEANCE
- LAVER SA TENUE APRES CHAQUE SEANCE
- DONNER DES CONSIGNES CLAIRES AUX PRATIQUANTS

**CONSIGNES AUX PRATIQUANTS :**

- RESPECTER LES GESTES BARRIERES
- PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN DEHORS DES TEMPS DE PRATIQUE
- ETRE PONCTUEL
- VENIR SI POSSIBLE EN TENUE ET S'ENGAGER A LA LAVER APRES CHAQUE SEANCE
- SI UTILISATION DES VESTIAIRES : PORTER LE MASQUE ET REPECTER LES DISTANCES PHYSIQUES
- PREVOIR SES AFFAIRE PERSONNELLE – EAU / SERVIETTE / GEL HYDROALCOOLIQUE
- EVITER LE PRET DE MATERIEL

Maître fondateur  
Matt TAMBI

Présidente de l'association  
Jacqueline ROUSSELOT